



БЕКІТЕМІН
№1 «Еркетай» Алға бөбекжай
балабақшасының меңгерушісі
/ Ш. Таженова
« 28 » қараша 2025 ж

№1 «Еркетай» Алға бөбекжай-балабақшасы бойынша
2025-2026 оқу жылының қыс-көктем маусымына арналған
4 апталық ас мәзірі

№	ТАҢҒЫ АС	ТҮСКІ АС	БЕСІН АС
1	Сүтке піскен жарма ботқасы Батон мен май Сүт қатқан какао	Жасымық сорпа Қуырдақ пен үзбе Қырыққабат салаты Кептірілген жеміс сусыны Нан	Сүтке піскен бидай ботқасы Печенье Тәтті шай
2	Сүтке піскен тары ботқасы Батон мен май Сүт қатқан какао	Ащы сорпа Тұшпара Сәбіз салаты Кептірілген жеміс сусыны Нан	Сүтке піскен жүгері ботқасы Печенье Жеміс шырыны
3	Сүтке піскен сұлы ботқасы Батон мен май Сүт қатқан какао	Борщ үрме бұршақпен Балық котлеті мен езілген картоп Қызылша салаты Алма сусыны Нан	Сүт лапша Печенье Айран
4	Жұмыртқа, сыр Батон мен май Сүт қатқан какао	Кеспе сорпа Палау Сәбіз бен алма салаты Кисель Нан	Сүтке піскен арпа ботқасы Печенье Сүт
5	Сүтке піскен бидай ботқасы Батон мен май Сүт қатқан какао	Қызылша сорпа Қуырдақ пен қарақұмық Қырыққабат салаты Кептірілген жеміс сусыны Нан	Сүтке піскен күріш ботқасы Булочки Жеміс шырыны Жеміс-жидек
6	Сүтке піскен жарма ботқасы Батон мен май Сүт қатқан какао	Бұршақ сорпа Тефтели Қырыққабат салаты Кисель Нан	Сүтке піскен арпа ботқасы Печенье Айран
7	Сүтке піскен тары ботқасы Батон мен май Сүт қатқан какао	Борщ үрме бұршақпен Қуырдақ пен үзбе Қызылша салаты Кептірілген жеміс сусыны Нан	Сүтке піскен қарақұмық көжесі Печенье Тәтті шай
8	Ірімшік Батон мен май Сүт қатқан какао	Крестьян сорпа Ленивые голубцы тауық етімен Винегрет салаты Кептірілген жеміс сусыны Нан	Сүтке піскен бидай ботқасы Печенье Жеміс шырыны
9	Жұмыртқа, сыр Батон мен май Сүт	Кеспе сорпа Палау Сәбіз салаты Алма сусыны нан	Сүтке піскен арпа ботқасы Печенье Айран
10	Сүтке піскен сұлы ботқасы Батон мен май Сүт қатқан какао	Ащы сорпа Бұқтырылған картоп тауық етімен Сәбіз бен алма салаты Кептірілген жеміс сусыны Нан	Сүтке піскен жүгері ботқасы Булочки Жеміс шырыны Жеміс-жидек

№	ТАҢҒЫ АС	ТҮСКІ АС	БЕСІН АС
11	Сүтке піскен жарма ботқасы Батон мен май Сүт қатқан какао	Жасымық сорпа Қуырдақ пен үзбе Қырыққабат салаты Кептірілген жеміс сусыны Нан	Сүтке піскен бидай ботқасы Печенье Тәтті шай
12	Сүтке піскен тары ботқасы Батон мен май Сүт қатқан какао	Ашы сорпа Тұшпара Сәбіз салаты Кептірілген жеміс сусыны Нан	Сүтке піскен жүгері ботқасы Печенье Жеміс шырыны
13	Сүтке піскен сұлы ботқасы Батон мен май Сүт қатқан какао	Борщ үрме бұршақпен Балық котлеті мен езілген картоп Қызылша салаты Алма сусыны Нан	Сүт лапша Печенье Айран
14	Жұмыртқа, сыр Батон мен май Сүт қатқан какао	Кеспе сорпа Палау Сәбіз бен алма салаты Кисель Нан	Сүтке піскен арпа ботқасы Печенье Сүт
15	Сүтке піскен бидай ботқасы Батон мен май Сүт қатқан какао	Қызылша сорпа Қуырдақ пен қарақұмық Қырыққабат салаты Кептірілген жеміс сусыны Нан	Сүтке піскен күріш ботқасы Булочки Жеміс шырыны Жеміс-жидек
16	Сүтке піскен жарма ботқасы Батон мен май Сүт қатқан какао	Бұршақ сорпа Тефтели Қырыққабат салаты Кисель Нан	Сүтке піскен арпа ботқасы Печенье Айран
17	Сүтке піскен тары ботқасы Батон мен май Сүт қатқан какао	Борщ үрме бұршақпен Қуырдақ пен үзбе Қызылша салаты Кептірілген жеміс сусыны Нан	Сүтке піскен қарақұмық көжесі Печенье Тәтті шай
18	Ірімшік Батон мен май Сүт қатқан какао	Крестьян сорпа Ленивые голубцы тауық етімен Винегрет салаты Кептірілген жеміс сусыны Нан	Сүтке піскен бидай ботқасы Печенье Жеміс шырыны
19	Жұмыртқа, сыр Батон мен май Сүт	Кеспе сорпа Палау Сәбіз салаты Алма сусыны нан	Сүтке піскен арпа ботқасы Печенье Айран
20	Сүтке піскен жарма ботқасы Батон мен май Сүт қатқан какао	Ашы сорпа Бұқтырылған картоп тауық етімен Сәбіз бен алма салаты Кептірілген жеміс сусыны Нан	Сүтке піскен жүгері ботқасы Булочки Жеміс шырыны Жеміс-жидек